

Workshop für Paare



Kommunikation gestalten auch dann, wenn's schwierig wird

Samstag, 28. Februar 2026, 9:30 - 16:30 Uhr in Vechta

Professionelle Unterstützung für Paare, die ihre Beziehung bewusst gestalten und auf eine neue Ebene in ihrer Kommunikation finden möchten.

Ein Tag für mehr Verbindung, Klarheit und neue Perspektiven.

Sie wünschen sich mehr Nähe, ein tieferes gegenseitiges Verstehen. Auch (oder gerade) in herausfordernden Momenten Ihrer Beziehung?

Dann laden mein Kollege Helmar Höft und ich Sie herzlich zu unserem kompakten Paar-Workshop ein.

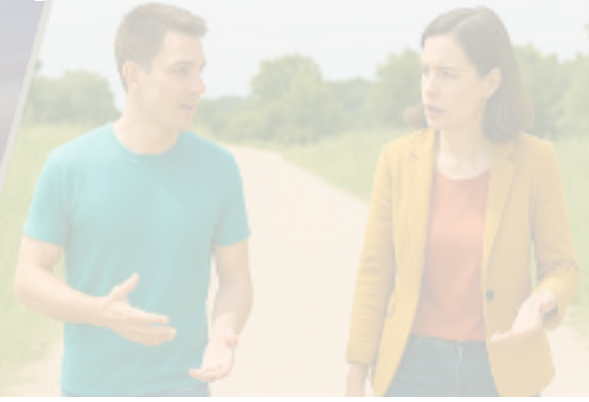
In nur 7 Stunden entdecken Sie gemeinsam...

- wie sich typische Konfliktmuster sogenannte „Teufelskreise“ entwickeln und wie Sie diese durchbrechen können,
- wie Kommunikation gelingen kann, auch wenn die Emotionen hochkochen,
- wie Sie Missverständnisse klären und neue Formen des Miteinanders gestalten können,
- und wie Sie als Paar wieder zu mehr Vertrauen, Intimität und Leichtigkeit finden.

Helmar Höft's Coachingphilosophie ist eine ganzheitliche, bedürfnisorientierte und zielorientierte Begleitung auf dem Weg zu persönlichem Weiterkommen.

Astrid Klink's Stärke ist, dass Menschen sich bei ihr in ihrem So-Sein verstanden und angenommen fühlen. Mit Ihrer Strukturiertheit und Reflektiertheit wird sie als Ruhepol und Kraftspenderin in Krisenzeiten erlebt.

Workshop für Paare



Was Sie erwartet

Ein klar strukturierter Workshop-Tag (9:30-16:30 Uhr), in einer kleinen Gruppe mit maximal sechs Paaren. Wir schaffen einen vertrauensvollen Rahmen, in dem Sie *keine privaten oder intimen Details teilen müssen* – dürfen aber, wenn Sie möchten. Im Mittelpunkt stehen praxistaugliche Impulse, gemeinsame Übungen und ein geschützter Austausch. Unser Ziel: Sie gehen inspiriert und gestärkt nach Hause – mit neuen Ideen für Ihre Beziehung.

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Für Paare, die nicht auf den nächsten großen Streit warten wollen, sondern ihre Beziehung bewusst gestalten möchten. Auch wenn es schon ruckelt, aber beide Seiten offen für Veränderung sind, ist dies ein wertvoller Einstieg.

Wichtiger Hinweis

Dieser Workshop ist keine Paartherapie und ersetzt auch keine. Wenn Sie sich in einer tief greifenden Krise befinden oder bereits mit dem Gedanken an Trennung spielen, empfehlen wir eine therapeutische Begleitung. Gerne unterstützen wir Sie auch in diesem Fall individuell.

**Lassen Sie sich auf einen besonderen Tag ein –
für mehr Verbindung, neue Sichtweisen und echte Entwicklung.**

- Zeiten:** Samstag, 28. Februar 2026, 9:30 - 16:30 Uhr
- Gruppe:** maximal 6 Paare (first come - first serve)
- Seminarort:** Praxis für Mediation & Coaching Helmar Höft,
Gildestraße 17, 49377 Vechta
- Kosten:** €450 zzgl. 19% MwSt. pro Paar
- Anmeldung:** Helmar Höft
Tel. 04441 889 79 53, Mobil 0171 161 50 00
Mail: info@hoeft-coaching.de

